

LLORET DE MAR 2018



LloretCup



Lloret Cup 2018

¿ PORQUÉ LLORET DE MAR ?

**RESULTÓ SER UNA
EXPERIENCIA**



POSITIVA



ENRIQUECEDORA



MOTIVADORA



PARA QUE IR A LLORET DE MAR

FOMENTAR Y UNIR AUN MÁS SI CABE A LOS COMPONENTES DEL EQUIPO

CONOCER OTRA GENTE DEL MUNDO DEL BALONMANO

VER NUEVAS TÉCNICAS Y TÁCTICAS, YA QUE PERMITE JUGAR QUE NO SEAN LOS DE “SIEMPRE”

QUE SUPONE IR A LLORET DE MAR



ANTE TODO Y SOBRE TODO SE VA A JUGAR UN TORNEO DE BALONMANO

LOS JUGADORES VAN, CON LA AUTORIZACION DEL/A TUTOR/A LEGAL, BAJO LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA DEL CLUB, POR LO TANTO DEBERAN ACATAR AQUELLAS INSTRUCCIONES QUE SE LE DEN POR PARTE DE LOS RESPONSABLES DEL EQUIPO

Lloret Cup 2018

PROGRAMA VIAJE LLORET DE MAR 2018

DIA 24 DE MARZO (Sábado)

- 05:00 Concentración en la Estación Intermodal de Zumárraga
- 05:30 Salida desde la Estación Intermodal hacia Lloret de Mar (Girona).
- 09:30 – 10:00 Parada y descanso para amarretako
- 12:00 – 12:15 Parada y descanso.
- 14:00: Hora estimada de llegada al Hotel Guitart Central Park ****.



- 14:30 Almuerzo y descanso.
- 18:00 – 19:00 Paseo por las cercanías del Hotel
- 20:30 Cena.
- 23:00 Todos a la cama.



Lloret Cup 2018



DIA 25 DE MARZO (Domingo)

08:30 Desayuno.

09:00 - Entrega de Documentación e inscripción de equipos. Reunión Técnica. Entrega de credenciales

15:00 – 19:00 Inauguración del campeonato y primeros partidos de competición (se programarán entrenamientos, horas de descanso y otras actividades por equipos, dependiendo de los horarios de partido designados por la organización).

Actividades lúdicas para los participantes durante el día preparadas por la organización.

20:30 Cena.

23:00 Todos a la cama.

DIA 26 DE MARZO (Lunes)

08:30 Desayuno.

09:00 – 19:00 Partidos de competición (se programarán entrenamientos, horas de descanso y otras actividades por equipos, dependiendo de los horarios de partido designados por la organización).

Por la tarde Jornada de TECNIFICACIÓN a cargo del entrenador **PAU CAMPOS**

20:30 Cena.

23:30 Todos a la cama.

DIAS 27 DE MARZO (Martes)

08:30 Desayuno.

09:00 – 19:00 Partidos de competición (se programarán entrenamientos, horas de descanso y otras actividades por equipos, dependiendo de los horarios de partido designados por la organización).

Por la tarde Fiesta de la espuma.

20:30 Cena.

23:30 Todos a la cama.

DIA 28 DE MARZO (Miércoles)

08:30 Desayuno.

09:00 – 20:00 Semifinales y finales de la competición. Acto de clausura (en función de los logros obtenidos por los equipos se programarán las actividades para este día, por ejemplo, piscina climatizada, juegos de mesa, etc).

21:00 Cena

00:00 Todos a la cama.

DIA 29 DE MARZO (Jueves)

08:30 Desayuno

09:30 Salida de regreso a Zumárraga.

13:30 – 14:30 (aprox.) parada para almuerzo con bocatas y refrescos.

18:00 - 18:30 Hora estimada de llegada a Zumárraga.

NACIONALIDADES RIVALES

JUVENIL MASCULINO

CATALANES



CADETE FEMENINO

CATALANAS

SUECAS

NORUEGAS



CADETE MASCULINO

CATALANES



INFANTIL MASCULINO

CATALANES



LloretCup

Lloret Cup 2018

ROPA Y ENSERES



Lloret Cup 2018

RELACION DE ROPA Y ENSERES MINIMOS ACONSEJADOS

- ✓ Mochila de UROLA incluyendo:
 - Las 2 Equipaciones oficiales (incluida camiseta reversible rojo-negro)
 - Sudadera o chandal del club
 - Toalla, gel/champú
 - Pantalón de chandal azul marino o negro (para quienes no tengan chándal completo).
- ✓ Ropa de entrenamiento (camisetas, pantalones)
- ✓ Pantalones de vestir.
- ✓ Camisas, nikis,
- ✓ Jerseys, sudaderas
- ✓ Chándal completo
- ✓ Zamarra, chaquetón....
- ✓ Chubasquero.
- ✓ Ropa interior para 6 días.
- ✓ Calcetines, medias
- ✓ Traje de baño
- ✓ Toalla de baño
- ✓ Chancletas.
- ✓ Gorro de piscina.
- ✓ Enseres de aseo (peine, champú, gel de baño, cepillo de dientes)
- ✓ Pijama.
- ✓ .
- ✓ Tarjeta de Osakidetza
- ✓ D.N.I.
- ✓ .
- ✓ Medicamentos (en caso de ser necesario).

(Es aconsejable meter en la maleta un listado con la relación de la ropa que se lleva para evitar olvidos).

Aquellos aparatos electrónicos que se lleven (teléfonos móviles, MP3, cámaras de fotos, videoconsolas) serán bajo la responsabilidad exclusiva del jugador/a.

ESPERANÇAS

ASKO



LloretCup

MUCHAS

GRACIAS

Lloret Cup 2018