LLORET DE MAR 2018

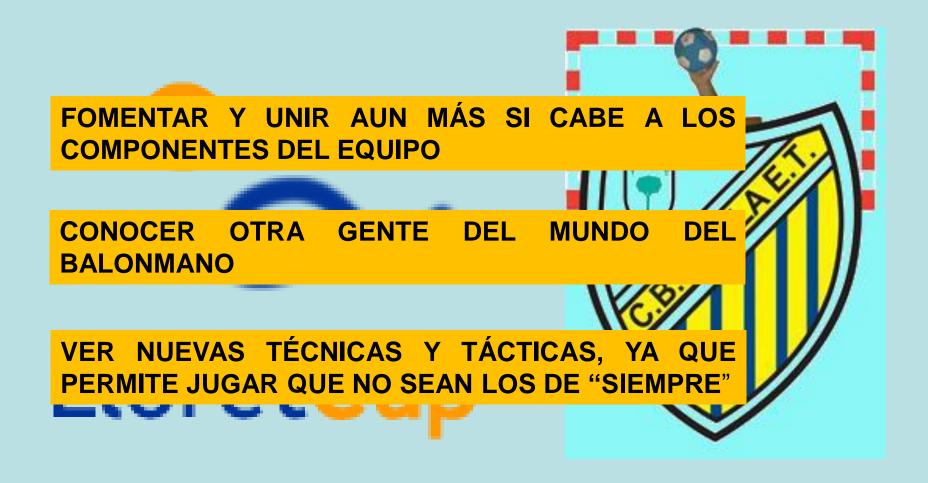




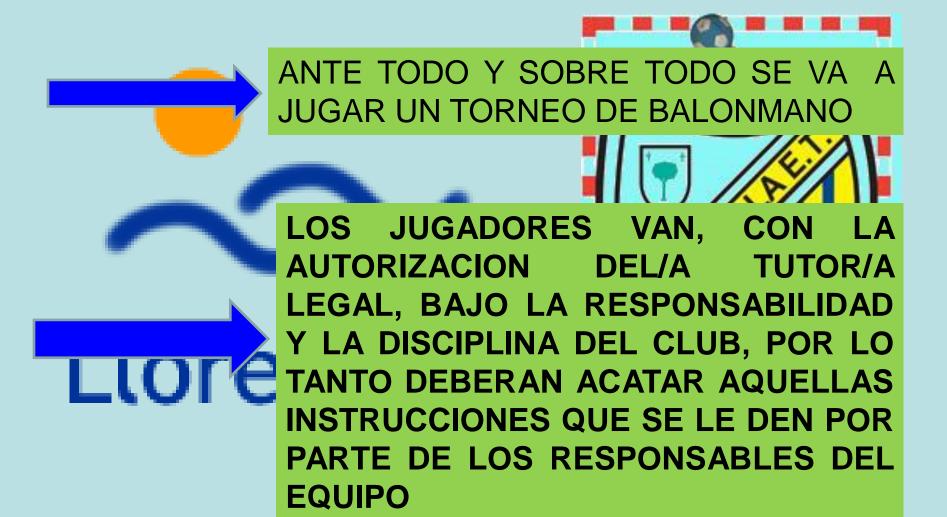
¿ PORQUÉ LLORET DE MAR?



PARA QUE IR A LLORET DE MAR



QUE SUPONE IR A LLORET DE MAR



PROGRAMA VIAJE LLORET DE MAR 2018

DIA 24 DE MARZO (Sábado)

05:00 Concentración en la Estación Intermodal de Zumárraga

05:30 Salida desde la Estación Intermodal hacia Lloret de Mar (Girona).

09:30 - 10:00 Parada y descanso para amarretako

12:00 – 12:15 Parada y descanso.

14:00: Hora estimada de llegada al Hotel Guitart Central Park ****.





14:30 Almuerzo y descanso.

18:00 – 19:00 Paseo por las cercanías del Hotel

20:30 Cena.

23:00 Todos a la cama.



Lloret Cup 2018

MAPA DE SITUACION DEL HOTEL



DIA 25 DE MARZO (Domingo)

08:30 Desayuno.

09:00 - Entrega de Documentación e inscripción de equipos. Reunión Técnica. Entrega de credenciales

15:00 – 19:00 Inauguración del campeonato y primeros partidos de competición (se programarán entrenamientos, horas de descanso y otras actividades por equipos, dependiendo de los horarios de partido designados por la organización).

Actividades lúdicas para los participantes durante el día preparadas por la organización.

20:30 Cena.

23:00 Todos a la cama.

DIA 26 DE MARZO (Lunes)

08:30 Desayuno.

09:00 – 19:00 Partidos de competición (se programarán entrenamientos, horas de descanso y otras actividades por equipos, dependiendo de los horarios de partido designados por la organización).

Por la tarde Jornada de TECNIFICACIÓN a cargo del entrenador PAU CAMPOS

20:30 Cena.

23:30 Todos a la cama.

DIAS 27 DE MARZO (Martes)

08:30 Desayuno.

09:00 – 19:00 Partidos de competición (se programarán entrenamientos, horas de descanso y otras actividades por equipos, dependiendo de los horarios de partido designados por la organización).

Por la tarde Fiesta de la espuma.

20:30 Cena.

23:30 Todos a la cama.

DIA 28 DE MARZO (Miércoles)

08:30 Desayuno.

09:00 – 20:00 Semifinales y finales de la competición. Acto de clausura (en función de los logros obtenidos por los equipos se programarán las actividades para este día, por ejemplo, piscina climatizada, juegos de mesa, etc).

21:00 Cena

00:00 Todos a la cama.

DIA 29 DE MARZO (Jueves)

08:30 Desayuno

09:30 Salida de regreso a Zumárraga.

13:30 – 14:30 (aprox.) parada para almuerzo con bocatas y refrescos.

18:00 - 18:30 Hora estimada de llegada a Zumárraga.

NACIONALIDADES RIVALES



ROPA Y ENSERES





RELACION DE ROPA Y ENSERES MINIMOS ACONSEJADOS

```
✓ Mochila de UROLA incluyendo:
  Las 2 Equipaciones oficiales (incluida camiseta reversible rojo-negro)
  Sudadera o chandal del club
   Toalla, gel/champú
   Pantalón de chandal azúl marino o negro (para quienes no tengan chándal completo).
✓ Ropa de entrenamiento (camisetas, pantalones ....)
✓ Pantalones de vestir.
✓ Camisas, nikis, .....
✓ Jerseys, sudaderas ....

✓ Chándal completo

✓ Zamarra, chaquetón....
✓ Chubasquero.
✓ Ropa interior para 6 días.
✓ Calcetines, medias
✓ Traje de baño

✓ Toalla de baño

✓ Chancletas.
✓ Gorro de piscina.
✓ Enseres de aseo (peine, champú, gel de baño, cepillo de dientes ....)
✓ Pijama.
✓.
✓ Tarjeta de Osakidetza
✓ D.N.I.
✓.
✓ Medicamentos (en caso de ser necesario).
```

(Es aconsejable meter en la maleta un listado con la relación de la ropa que se lleva para evitar olvidos).

Aquellos aparatos electrónicos que se lleven (teléfonos móviles, MP3, cámaras de fotos, videoconsolas) serán bajo la responsabilidad exclusiva del jugador/a.

